

Le lavage simple des mains

Ensemble



Contre le Covid-19

Recommandations de base

Les mains et les
avant-bras
dégagés

Pas de montres
ni de bijoux

Ongles courts et
sans vernis

Faux ongles
interdits

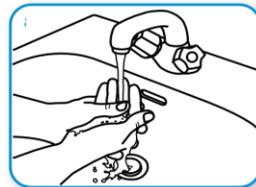
Utiliser un savon doux



Objectifs:

Éliminer les salissures et diminuer la flore transitoire

Se frotter les
mains pendant au
moins
30 secondes



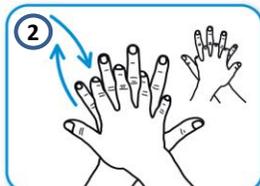
Mouiller les mains



Prendre une dose de
savon doux **COMODIS**



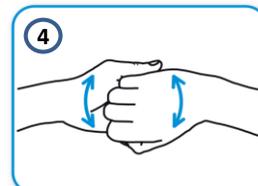
Frotter les mains paume
contre paume



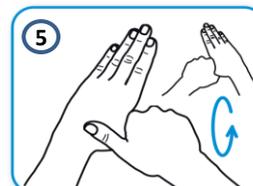
Frotter paume contre dos
de chaque main en
entrelaçant les doigts



Doigts entrelacés frotter
paume contre paume



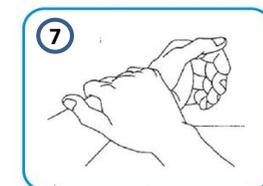
Frotter les paumes de
chaque main avec les
doigts repliés



Frotter chaque pouce en
exerçant un mouvement
de rotation avec l'autre
main



Frotter les bouts des
doigts dans le creux de la
main en mouvement
circulaire



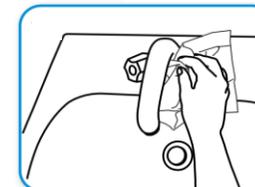
Frotter chaque poignet
avec la main opposée en
exerçant un mouvement
de rotation



Rincer les mains
abondamment afin
d'éliminer toute trace de
savon



Sècher les mains en
tamponnant avec un
essuie-mains à usage
unique



Fermer le robinet avec
un essuie-main à usage
unique