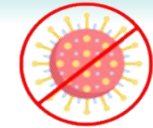


# Le lavage simple des mains

Ensemble



Contre le Covid-19

## Recommandations de base

Les mains et les  
avant-bras  
dégagés

Pas de montres  
ni de bijoux

Ongles courts et  
sans vernis

Faux ongles  
interdits

## Utiliser un savon doux



### Objectifs:

Éliminer les salissures et diminuer la flore transitoire

Se frotter les  
mains pendant au  
moins  
30 secondes



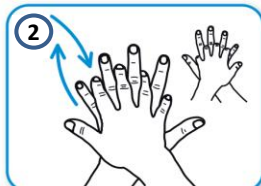
Mouiller les mains



Prendre une dose de  
savon doux **COMODIS**



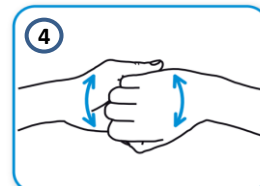
Frotter les mains paume  
contre paume



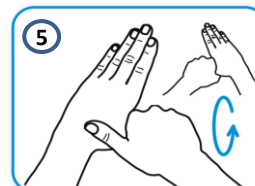
Frotter paume contre dos  
de chaque main en  
entrelaçant les doigts



Doigts entrelacés frotter  
paume contre paume



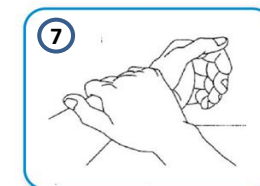
Frotter les paumes de  
chaque main avec les  
doigts repliés



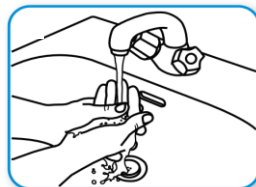
Frotter chaque pouce en  
exerçant un mouvement  
de rotation avec l'autre  
main



Frotter les bouts des  
doigts dans le creux de la  
main en mouvement  
circulaire



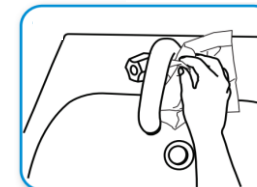
Frotter chaque poignet  
avec la main opposée en  
exerçant un mouvement  
de rotation



Rincer les mains  
abondamment afin  
d'éliminer toute trace de  
savon



Sècher les mains en  
tamponnant avec un  
essuie-mains à usage  
unique



Fermer le robinet avec  
un essuie-main à usage  
unique